

念珠状红苔藓

念珠状红苔藓

- 念珠状红苔藓(lichen ruber moniliformis)为一种罕见的、**皮疹呈念珠状排列的慢性炎性皮肤病**。病因不明。有认为是慢性单纯性苔藓的一种变型，也有认为是扁平苔藓的变型。

念珠状红苔藓是怎么引起的？

- (一)发病原因

本病属于十分罕见的疾病。本病病因尚不明确，可能和环境因素、遗传因素、饮食因素以及孕期的情绪、营养等具有一定的相关性。

- (二)发病机制

发病机制还不清楚，行病理学检查可见早期真皮浅层及小血管有中等度渗出性反应，以后血管壁可有纤维样变性，真皮水肿，胶原变性，部分呈渐进性坏死。

念珠状红苔藓的症状有哪些？

- 皮疹为直径1~3mm大小、圆顶形丘疹，颜色鲜红或暗红，表面具有蜡样光泽，质坚硬，排列成串，中央皮损最大，渐向两端变小，可发生于全身各处，以前额、耳下、颈部、肘前、腋下、腰背、小腿及手足背等处多见。发生于四肢者常沿肢体呈纵向排列。毛发、指(趾)甲、黏膜少见损害，自觉有中等度瘙痒，夏季加重。



念珠状红苔藓如何鉴别诊断？

- 病应和过敏性皮炎相鉴别，后者通常有明确的过敏物接触史，由于接触某种刺激因子(过敏原)作用于皮肤和粘膜后、仅有少数具有特异性过敏体质的人发病，初次接触后并不立即发病，而往往经过4—20天的潜伏期(平均7—8天)使机体先致敏，如再次接触该物质后，可在12小时左右(一般不超过72小时)即可发生皮炎此类过敏反应是接触性皮炎中最常见者。根据病理学检查以及临床特点即可鉴别。

并发症

- 除瘙痒疼痛外，少数患者可有恶寒、发热、恶心、呕吐等全身症状。搔抓或处理不当、感染或刺激物未能及时除去，致使病程迁延变为慢性皮炎。对于产生皮损的患者，可因抓挠造成皮肤的细菌感染，严重病例或长期使用免疫抑制剂以及糖皮质激素的患者，可造成脓毒血症。

检查的项目有哪些？

- 临床皮肤检查：皮疹为直径1~3mm大小、圆顶形丘疹，颜色鲜红或暗红，表面具有蜡样光泽，质坚硬，排列成串，中央皮损最大，渐向两端变小，可发生于全身各处，以前额、耳下、颈部、肘前、腋下、腰背、小腿及手足背等处多见。
- 组织病理：早期真皮浅层及小血管有中等度渗出性反应，以后血管壁可有纤维样变性，真皮水肿，胶原变性，部分呈渐进性坏死。

念珠状红苔藓的饮食

- 患者在饮食方面，应以清淡为主，少吃辛辣，浓酒，浓茶。并且应该适量摄入高脂肪食物，脂肪能产生热量帮助人们抵御寒气，并能使皮肤得到滋润，脂肪食物也有利于维生素A和维生素E等脂溶性维生素的摄入，它们有防治皮肤干燥和老化的作用。
- 皮肤瘙痒患者忌过多食用辛辣鱼腥酒类等，以免皮肤瘙痒加剧。不断搔抓不仅可使皮肤增厚，而且皮质变厚后反过来又加重了皮肤瘙痒，因此会形成愈抓愈痒、愈痒愈抓的恶性循环。

宜

1.宜吃清淡的食物； 2.宜吃高维生素的食物； 3.宜吃利尿的食物。

宜吃食物列表	宜吃理由	食用建议
萝卜	属于利尿性的食物，可促进体湿的排泄，有利于改善机体的湿性体质，缓解苔癭样变。	200g与排骨同炖食用。
豌豆尖	维生素B含量非常丰富，有利于改善末梢神经的功能。	100g清炒食用也可以与肉片同煮。
洋葱	含有丰富的维生素,且具有辛发的作用，有利于促进苔癭的消散。	100g与肉片同炒食用。

忌

1.忌吃辛辣燥等刺激性的食物； 2.忌吃过于咸的食物； 3.忌吃容易过敏的食物。

忌吃食物列表	忌吃理由	其它建议
酱菜	具有一定的辛辣味，可诱发或者加重苔藓的瘙痒症状。	宜炒熟以后少许摄入。
胡椒	具有辣燥等刺激的特性，不利于感染性疾病的恢复。	宜吃无刺激性的调料。
黄鱼	容易发生过敏，属于厚味性的食物，不利于机体炎症反应的消散。	3-5个清蒸食用。

预防及治疗

- 本病属于十分罕见的疾病。本病病因尚不明确，可能和环境因素、遗传因素、饮食因素以及孕期的情绪、营养等具有一定的相关性。故本病无法直接预防。早期发现、早期诊断、早期治疗可减少本病的并发症。对于有本病或者有本病家族史的患者，应进行染色体检查，可在一定程度上减少患本病的胎儿分娩。

- (一)治疗

对于本病的治疗，主要是进行对症处理。由于病因不确切，无法针对性的治疗。可局部使用20%的尿素软膏、维a酸软膏，或者外用焦油类软膏或皮质类固醇乳剂，或皮损内注射羧羟泼尼松龙，可促进皮质层的消退以及缓解本病的症状。

- (二)预后

本病病因不明确，病情较为迁延，可反复发作。