汗疱疹传染吗

- 提起**汗疱疹**，很多人也许觉得陌生，然而它却是我们生活中最常见的疾病之一。由于出汗障碍导致的皮肤湿疹病，就是汗疱疹，它发生在掌跖的水疱性皮肤病。

汗疱疹特点：

- （一）好发于夏秋季节；
- （二）现多认为是一种皮肤湿疹样反应，精神因素为激发汗疱疹的重要原因；
- （三）对称发生于手掌、足跖，深在小水疱，疱壁紧张，粟粒至米粒大小，呈半球形略高出皮面，无炎症反应，干涸后脱屑；
- （四）常每年定期反复发作。

汗疱疹传染吗？

- 很多患者对于汗疱疹并不了解，因此“**汗疱疹传染吗**”成为临床上咨询最多的问题。这个问题的答案是：**汗疱疹是不会传染的。**
- 汗疱疹不具有传染性，由于常伴有多汗症状，因此夏季多发。常发生与手掌、手指、足底、足趾等，表皮深处出现栗米粒到黄豆大小的水疱，可相互融合为大疱，一般不自行破裂，多吸收，干燥脱皮。有痒感或灼热感，容易反复发作，有时还继发细菌感染。

汗疱疹能自愈吗？

- 对于前面的介绍，我们已经有了了解。汗疱疹有季节性倾向，也有自愈倾向。
- 一般来说，随着天气转凉症状会有所减轻。汗疱疹症状随着出汗增多不能顺利排出潴留皮下加重水泡、脱皮等症状，随着出汗减少脱皮、瘙痒症状也会减轻。

- 但是有部分汗疱疹患者在季节交替时也会有症状加重现象。这种情况要认真观察，注意饮食，少沾水，排除过敏源，**朴安堂掌灵膏**可以从根本上解除汗疱疹带来的烦恼。

汗疱疹患者饮食问题：

- 带状疱疹患者应以素菜为主，多吃高纤食品，还有多吃点西瓜，橙子，柠檬汁对病情有帮助。
- 忌食发物，比如鱼类、羊肉、鸡肉 、牛肉、 、韭菜等。
- 忌食辛辣温热食物：酒、烟、生姜、辣椒等辛辣温热之品，食后易助火生热。
- 慎食酸涩收敛之品：酸涩收敛之品有豌豆、芡实、石榴、芋头、菠菜等。