汗疱疹

汗疱疹初了解

- 汗疱疹？可能在很多大家没注意的时候，汗疱疹就找上了自己。汗疱疹常常是因为精神紧张等因素，一般在手部、面部等部位汗液分泌过多，出现一些水疱或丘疹。对汗疱疹认知太少常常导致治疗不当。汗疱疹是一种常见的皮肤疾病，现在我们就来了解一下关于汗疱疹的问题？

关于汗疱疹

- 引起汗疱疹的病因不是很明确，但是其主要的相关因素有汗液过多，精神紧张，过度疲劳，情绪抑郁等等有关系。所以有汗疱疹病史的人要控制好自己的情绪，合理的搭配饮食，对于皮肤要保持清洁，尤其是对于手部和足部等出汗比较多的地方。

汗疱疹会自行痊愈

- 汗疱疹一般在发生后数周就会自然痊愈，只有少数患者会有一年四季反复发作，甚至留下慢性汗疱疹或是细菌、霉菌感染的并发症。但因为汗疱疹具有剧痒这种困扰人的特性，所以如何减少病人的痛苦以及减低并发症的发生，是治疗的关键所在。现在我们就看下汗疱疹的治疗方法。

汗疱疹的有效治疗

- 关于汗疱疹的治疗方法，临床上繁多，主要是药物治疗，建议患者使用朴 安 堂 掌 灵 膏凭借良好的疗效受到人们的一致好评！

汗疱疹的其它疗法

- 饮食疗法
- ①多吃有健脾除湿功效的蔬菜，水果，如山药，甘薯，冬瓜，西瓜，赤小豆，南瓜。②少吃辛辣厚味，肥甘酒酪。
- 其他
- 减少接触肥皂，碱，洗衣粉，洗涤灵，汽油，酒精等物；保持情怀畅达，避免七情不遂；不要用手撕脱脱皮，以防染毒成脓。

汗疱疹的日常护理

- 1、避免搔抓：搔抓往往是病情恶化以及发生并发症的主因，所以尽可能减少搔抓是相当重要的。
- 2、手脚保养尽可能手部少碰水和清洁剂，脚部要保持通风凉爽，并且多擦乳霜。如此不但能减低痒感，还能避免发生慢性湿疹或霉菌感染的并发症。

- 3、局部类固醇药膏：在剧痒的状况下，靠单纯的保养要减低痒感相当圈难，这时候需要局部类固醇药膏采减少痒感并且控制病情。
- 4、压力的控制：-压力的控制对缓和病情、减少复发，有很大的帮助。
- 5、低金属饮食：根据统计，此种方法对于合并金属过敏体质的病人，具有高度疗效。