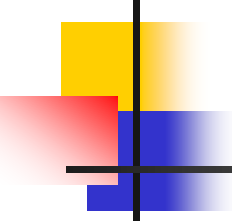


# 神经性皮炎原因

---

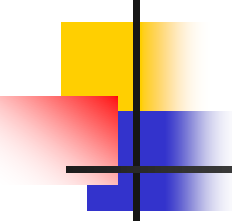
立康霜皮肤专家介绍说：说到神经性皮炎，即使是皮肤科的专家也不会准确的查出引发病因，但可以确定一些诱发因素，帮助大家忌食预防。



# 神经性皮炎的原因：

神经性皮炎是一种皮肤功能障碍性疾病，经常发生在患者的颈后部或其两侧、肘窝、前臂、大腿小腿及腰部等。具有明显的皮肤损害，常成片出现，呈三角形或多角形的平顶丘疹，皮肤增厚，皮脊突起，皮沟加深，形似苔藓。

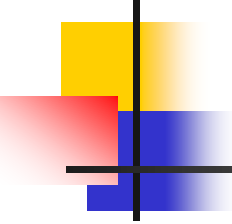
立康霜皮肤专家介绍说：说到神经性皮炎，即使是皮肤科专家也不会准确的查出引发病因，但可以确定一些诱发因素，像是神经过度紧张、体质较差、经常熬夜、生活上有很大变迁，都会导致。



# 神经性皮炎的诱发因素

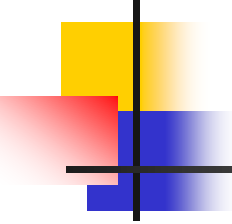
---

- **神经精神因素：**因情志波动，精神过度兴奋、忧郁、紧张、焦虑、恐怖或神经衰弱，造成大脑皮层的调节功能紊乱，引起肛门周围神经功能障碍，当受到刺激时，皮肤易出现反应，呈苔藓样变化。
- **疾病因素：**消化系统疾病、内分泌障碍等，亦为重要诱因。
- **刺激因素：**如过饮醇酒、咖啡等辛热兴奋剂，或服用某些作用于神经系统的药物及内裤磨擦、搔抓等局部刺激，均为诱因。



# 神经性皮炎用什么药：

- 1、内服抗组胺药(见荨麻疹)和镇静药：如安定5mg或舒乐安定1mg、多虑乎25mg，每晚睡前口服。  
优点：非常便宜实惠。缺点：副作用比较大，治不好。
- 2、封闭治疗：泛发性神经性皮炎可用0.25%盐酸普鲁卡因静脉封闭。局限型可用皮质类固醇激素局部封闭，可选用去炎松或强的松龙，并加入适量盐酸普鲁卡因，作局部皮下封闭。以强的松龙为例，每次用量不超过25mg，每周1~2次。  
优点：见效快。缺点：很容易反复，产生耐药性和依赖性。
- 3、外用药物：外用立康霜，每天涂抹2-3次。  
优点：连续使用第二年不会再出现。缺点：购买不方便。



# 什么是神经性皮炎：

---

神经性皮炎是一种慢性皮肤病，以阵发性皮肤瘙痒和皮肤苔藓化为主要特征，因此，又称为慢性单纯性苔藓。常见的多发性皮肤病，多见于青年和成年人，儿童一般不发病。夏季多发或季节性不明显，神经性皮炎发病机制可能于大脑皮质兴奋和抑制功能失调有关，好发于颈部、四肢、腰骶，以对称性皮肤粗糙肥厚、剧烈瘙痒为主要表现的皮肤性疾病。