

神经性皮炎

www.mediskin.cn

瑞康皮肤科

韦斌

- 神经性皮炎（neurodermatitis）是一种慢性炎症性皮肤病。以皮肤革化和阵发性剧痒为特征，多见于成年人。
- 本病属中医学“顽癣”、“牛皮癣”、“摄领疮”等范畴。
- 西医学对本病病因未完全明了，一般认为系大脑皮层兴奋和抑制功能失调所致。

【病因病机】

- 多因风湿热之邪客于皮肤，留而不去；或营血不足；或情志不畅，气郁化火；或病久不愈，血虚风燥，皮肤失养。

【临床表现】

- **局限性神经性皮炎** 好发于颈后、肘、腋窝、骶、踝等部位，初起瘙痒而无皮疹，反复搔抓后皮肤出现粟粒至绿豆大小丘疹，日久局部皮肤增厚、粗糙，呈皮革样苔藓样变。病人常有阵发性剧烈瘙痒，夜间为甚。
- **播散性神经性皮炎** 皮疹广泛分布。

【诊断及鉴别诊断】

- 多见于青壮年
- 好发颈部、额部
- 皮损为扁平丘疹和苔癣样变
- 瘙痒，易反复发作
- 与扁平苔癣、瘙痒症鉴别

治疗

- 西医治疗 药物和物理疗法

- 中医治疗 内治和外治

- 针灸疗法

- (1) 皮肤针法 取阿是穴，先轻叩皮损周围，再重叩患处阿是穴以少量出血为度，同时可配合拔罐或艾条灸。

- (2) 耳针法

【预防与调护】

- 解除思想负担，规律生活；
- 忌食辛辣、饮酒，忌恼怒。
- 避免局部刺激