

扁平苔

www.mediskin.cn



扁平苔藓又名扁平红苔藓，是一种发生于皮肤、粘膜的慢性炎症性疾病，病因未明，其典型皮损为散在或融合性多角形暗红色到暗紫红色丘疹、瘙痒明显。

www.mediskn.cn

一、病因

- ★ 病因不明，目前有以下几种学说：
- ★ (一)感染学说：1948年有人认为扁平苔藓可能是螺旋体引起，但未证实，60年代有人认为细菌可能是病因，也有人认为可能是病毒或霉菌感染引起。
- ★ (二)精神因素：精神创伤、忧伤、紧张、植物神经功能失调、血管舒缩张力降低均可能影响本病的发生。
- ★ (三)遗传：有人报道307例扁平苔藓有4例与家族有关。13例大疱型有7例与血统有关，亦有祖孙三代同患扁平苔藓的报告。

- ★ (四)药物：许多药物能引起扁平苔藓，常见引起的药物有链霉素、灰黄霉素、氯化喹啉、阿的平、砷剂等。
- ★ (五)身体过敏
- ★ (六)慢性疾病：如结核病灶被处理后，扁平苔藓皮损好转或消退。
- ★ (七)内分泌异常：甲状腺、肾上腺和脑下垂体功能异常而发病。

- ✱ (八)与某些系统病有关：如肝脏病、糖尿病等。
- ✱ (九)酶的异常：皮肤内葡萄糖—6—磷酸酶结构上可能有异常。

www.med5kin.cn

二、临床表现

- ★ 皮损为多角形扁平丘疹，自针头至高粱粒大小不等，自红色→紫红→淡紫红，扁平光滑如蜡，表面有角质薄膜。陈旧皮损表面有角化过度，用放大镜观察在成熟的皮损上有乳白色发光泽的小点及交错的网状条纹，称为魏氏纹(wickham)。丘疹往往是孤立的，有时可融合成片，呈苔藓样，排列呈线状或环状，也可类似银屑病，可以因搔抓引起同形反应。皮损可局限于某些部位，往往对称，如腕屈侧、胫前、前臂、股内侧及臀部，躯干则发生在腰部、颈部、外生殖器、肛门。头面部少见。皮损往往很痒，也有微痒或不痒者。皮损大部分从红→青红→紫红→褐红。

- ✱ 累及头皮者可引起脱发，皮肤萎缩，毛囊损害，似DLE。累及指甲者可引起疼痛，甲母质处肿胀，甲可增厚、变形、萎缩，甲板纵嵴、纵沟、纵裂和逐渐萎缩，累及甲床时可出现翼状胬肉。
- ✱ 粘膜：可先后受累，也可与皮肤同时受累，最多发生在颊粘膜，其次为舌背、上唇、上腭，损害为珍珠色或灰白色点状丘疹，构成网状、花边或环状边沿。舌损害多见舌背前2/3，可见红色乳头，舌背也可见紫红丘疹。

✿ 口腔扁平苔藓可分三型：

- ✿ 1.普通型：损害周围粘膜正常，无症状或稍有不适。
- ✿ 2.充血型：充血局部敏感或疼痛。
- ✿ 3.糜烂型：有刺激性疼痛或自发痛，少数有水疱，下唇、舌和颊粘膜处可发生鳞癌。

分类

- ★ (一) 急性泛发性扁平苔藓：往往引起剧烈的难以忍受的瘙痒，在发作期，病人往往有体温升高，周身不适。突然发病，在发作前，可原有1~2处皮损，数月数年后，再泛发全身，有时炎症明显。皮损弥漫性红肿，可能有丘疱疹，甚至大疱，损害数月后可自然消退，少数变为慢性。
- ★ (二) 慢性局限性扁平苔藓：最为常见，逐渐缓慢发展，数年数月长久不变，或漫漫消退，留下色素沉着。

- ★ (三) 肥厚性扁平苔藓：又称疣状扁平苔藓。下肢多发，也可累及上肢伸侧及躯干，为紫红色或青红色斑片，粗看似银屑病，有角栓，去后有点状凹陷。
- ★ (四) 带状扁平苔藓：多沿血管和神经分布，剧痒。
- ★ (五) 大疱性扁平苔藓：尼氏征(+)，夏季易发生，冬季明显角化过度，丘疹为紫红色，可融合成斑块，在斑块、丘疹和正常皮肤上发生水疱和大疱，可有血疱，疱壁厚，损害消退后可遗留萎缩性疤痕，在疤痕上又可发生水疱和大疱。

- ★ (六) 萎缩性扁平苔藓：为扁平多角性丘疹，中间萎缩凹陷，如完全萎缩，则成为白色小点。
- ★ (七) 毛囊扁平苔藓：（毛发扁平苔藓）为棘状毛囊丘疹，成群出现，丘疹顶端有角栓，如发生在头皮，可出现永久性不规则脱发。
- ★ (八) 环状扁平苔藓：本型多发生在龟头、阴唇、肛门、口腔等处，环的边沿有小丘疹或由一个丘疹扩大而成。
- ★ (九) 孤立性扁平苔藓：主要发生在上肢，和痣很相似。

- ★ (十) 红斑性扁平苔藓：1891年首先报告，为深猩红色、柔软的丘疹，直径为5~10mm，压之发白，多发生在躯干，为单个或散在分布，粘膜和甲无改变。如有出血，则称为出血性扁平苔藓。
- ★ (十一) 钝头扁平苔藓：带紫色圆形或椭圆形，扁平或圆顶性丘疹，数目少且大，直径1~2cm，股、臀部、手背为好发部位。

- ✱ (十二) 热带或亚热带扁平苔藓：常见于阿拉伯，好发于日光暴露部位，如面颈、前额、颊、唇、胸部V区、手背、前臂，丘疹呈紫罗兰色，极痒，有些病例似DLE或光感性皮炎。
- ✱ (十三) 掌跖扁平苔藓：损害多为结节或丘疹，常位于掌跖的边沿，触之坚硬，色黄，类似胼胝、跖疣、银屑病，可以不痒，可以发展成慢性溃疡，疼痛，难以愈合，诊断困难。
- ✱ (十四) 点滴状扁平苔藓：广泛散发，不融合，直径约1~2mm，最大达1cm，如银屑病，急性者预后好，少数变为慢性。

★ (十五) 聚合性急性与亚急性扁平苔藓：分布广泛。有融合倾向，故有湿疹样改变，开始为红色，消退后为黑色。分批连续出现。早期可像玫瑰糠疹，晚期可像湿疹，但皮损边缘可见典型的扁平苔藓损害。

★ 扁平苔藓病程慢性，除少数很快消失外，大多要1~2年才消失。

三、病理

- ★ (一) 表皮角化过度;
- ★ (二) 颗粒层增生;
- ★ (三) 不规则的棘层肥厚;
- ★ (四) 基底层细胞破坏, 液化变性;
- ★ (五) 真皮上部出现带状细胞浸润, 并侵入表皮。早期主要是中性多核粒细胞及少量浆细胞, 其后淋巴细胞占多数。晚期浸润轻, 成纤维细胞增多。

四、诊断和鉴别诊断

★ 根据典型损害为多角性紫色扁平丘疹，表面有蜡样光泽，瘙痒剧烈。多见于成人及青年，再结合组织病理，诊断不难。

★ 但需与下列疾病鉴别：

- ★ 1、局限性神经性皮炎
- ★ 2、银屑病
- ★ 3、光泽苔藓
- ★ 4、皮肤淀粉样变
- ★ 5、口腔黏膜白斑
- ★ 6、硬化萎缩性苔藓
- ★ 7、大疱性表皮松解症

五、治疗

- ★ (一) 全身疗法：要注意饮食、生活、精神，避免搔抓，目前常用的内服药物有：
 - ★ 1、皮质激素：对泛发、严重的患者，口腔粘膜溃疡，进行性甲损害，可用皮质激素治疗，如强的松 30~40mg/日，以后逐渐减量。
 - ★ 2、抗组胺药：主要为镇静、止痒。
 - ★ 3、异烟肼：有报告有效。
 - ★ 4、青霉素等抗生素。
 - ★ 5、灭滴灵：有报告有效。
 - ★ 6、灰黄霉素：对大疱性扁平苔藓有效。

- ★ 7、DDS：对粘膜损害，有溃疡者疗效较好。
- ★ 8、氯喹：
- ★ 9、维生素类：VitB1 VitB12 VitC等。
- ★ 10、维甲酸类：
- ★ 11、砷剂、秘剂：
- ★ 12、左旋咪唑：50mg tid 连服3天。
- ★ 13、干扰素诱导剂：如聚肌胞2ml 肌注，每周2次，2~4次为一疗程。
- ★ 14、免疫抑制剂：对顽固难治者，小剂量。多主张用硫唑嘌呤口服，每日2次。

- ✱ 二) 局部治疗:对症治疗
- ✱ 1、局部封闭:如去炎松+普鲁卡因,对肥厚皮损较好。
- ✱ 2、皮质激素霜剂
- ✱ 3、0.1% 或0.05%维甲酸软膏外用。
- ✱ (三) 理疗:冷冻,同位素照射等,根据病情酌情选用。

www.mediskin.cn

谢谢!

www.mediskin.cn

www.mediskin.cn

www.mediskin.cn

www.mediskin.cn

www.mediskin.cn

www.mediskin.cn

www.mediskin.cn

www.mediskin.cn