

WWW.MEDISKIN.CN

胼胝

胼胝是指皮肤等的异常变硬和增厚，又称老茧，是皮肤长期受压迫和摩擦而引起的手足皮肤局部扁平角质增生。

胼胝的表现

- 表现为手掌、足跖部位皮肤的局限性增厚。其病因为患处长期受压，摩擦，使局部气血受阻，皮肤失营所致。常发于掌跖突起部位。症见患处皮肤增厚，以中央为甚，触之坚硬或有疼痛，边缘不清，表面多光滑，呈黄白色或淡黄褐色，如生于足部者可因疼痛影响行走

病因及临床表现

- 病因：由于皮肤长期受压迫和摩擦而引起的手足皮肤局部扁平角质增生。
- 临床表现：胼胝是由于皮肤长期受压迫、摩擦发生的硬而平滑的角质增厚，是皮肤对长期机械性摩擦的一种反射性保护性反应，一般不影响健康和劳动。因摩擦而使皮肤发生的一种反射性保护作用，角质层增厚，为一局限性的角质板。呈蜡黄色角质斑片。境界不清，触之较硬。表面皮纹清晰可见，局部汗液分泌减少，感觉迟钝。发病较缓，多无自觉症状。严重者有压痛。

诊断依据

- 损害为境界不清的淡黄色或蜡黄色局限性扁平状角质增生性斑块，中央较厚，边缘较薄，皮纹明显，质硬。
- 好发于手足部，主要是掌指及足跖突出部位。
- 一般无自觉症状，重者可有疼痛。

胼胝与其他病的鉴别诊断

- *鸡眼：好发于足趾，角质增生呈圆锥状，外周透明淡黄色环，呈鸡眼状，有局部压迫痛
- *跖疣：表面粗糙无皮纹，角质增生呈刺状，外周角化环，可见黑点及出血点，两侧挤压痛明显。
- *先天性掌跖角化症：系先天性疾病，掌跖部呈弥漫性、对称性、角化肥厚，也可为胼胝样皮疹。
压部位局限性角质肥厚斑块，诊断较易。

治疗

- 尽量减少手足过度受压和摩擦，当机械性刺激去除后，胼胝可自行消失，否则痊愈后容易复发。
- 皮疹较大出现疼痛时，可采取如下措施：
①小刀修削：先用热水浸泡，使角质层软化，用手术刀片削去表面角质层。
②外用角质剥脱剂：如25%水杨酸火棉胶、0.3%维A酸软膏等。每晚用两份丙二醇和一份水，使胼胝潮湿，再用塑料膜封包，也能使胼胝软化。此方法尤其对足跟皲裂性胼胝有效。
③外用乌梅膏（乌梅30g，盐9g，醋15ml，温开水15ml，先将盐和乌梅放水中泡24小时，去掉乌梅核，将乌梅肉和醋捣成糊状），敷药前用刀刮除过厚的角质层，每日换药一次，胶布固定。
④以氧化锌胶布或各种硬膏胶布粘贴损害面，每2~3天更换一次，可显著软化和剥脱角质，减轻疼痛，尤其适用于冬季时。

预防

- * 日常应减少局部的摩擦和挤压，穿合适的软底鞋靴，或用软鞋垫。注意劳逸结合，加强劳动保护，工作中可加戴手套等。患者应穿合脚的鞋，鞋底要有弹性、且松软，可在鞋上放置松软，有弹性的泡沫料垫，以减少鞋对趾跖的摩擦。