

手上起小水泡痒

www.med8skin.cn

- 手上起小水泡痒很可能是得了水疱型手癣，水疱型手癣是比较常见的一种手癣，通常表现为针头大小的水疱，壁厚且发亮，内含清澈的液体，水疱成群聚集或疏散分布，自觉瘙痒，水疱干后脱屑并逐渐向四周蔓延扩大形成环形或多环形损害，边缘清楚、病程慢性、持续多年，直到累及全部手掌并传播至手背和指甲，甚至对侧手掌。有时水疱可继发感染形成脓疱。

药物治疗

- 口服类:
- 1、防风10g，白鲜皮30g，苍术10g，苦参30g，蝉衣10g，胡麻仁6g，生石膏30g，苡仁30g，牛膝10g。水煎服，每日1剂，分2次服。
- 2、当归12g，制首乌15g，红花10g，白芍10g，生地20g，川芎6g，白蒺藜20g，白鲜皮30g，苍术10g，苡仁30g。水煎服，每日1剂，分2次服。

- 外用类：可直接将 掌 灵 膏涂抹患处，杀菌止痒、泄湿凉血、祛风活络、养血滋润，适用于手癣等皮肤问题的调理养护。使用本品在患处直接涂抹
- 即可，一天三次，本品由
- 皮肤自动吸收，无需事后
- 清洁。且在治病的同时美
- 白保湿肌肤。



- 熏洗类:
- 1、干辣椒10g, 头发15g, 小鲫鱼1个, 蜂蜡20g, 麻油50g。上药共入麻油中炸枯, 去渣后入蜂蜡化膏。用时先以酞盐水熏洗患处, 然后再涂药膏, 每日1次。
- 2、青盐30g, 明矾20g, 花椒20g, 公英30g, 艾叶30g, 陈醋500g。上药入砂锅或搪瓷瓶内加水适量熬20分钟后趁热薰洗患处, 每日1次, 每次20~30分钟;对手足顽癣有效。
- 3、透骨草15g, 花椒、白芷各10g, 豆浆水500ml, 混合煎熬, 熏洗患处, 每日2次。

注意事项

- 1.手癣患者每天要喝足够量的水，可以吃米饭或者粗粮，菜要以清淡为主，每顿都要有青菜，其他蔬菜为辅。
- 2.最好多吃凉血解毒的食物。如黄瓜、绿豆、苦瓜、绿茶、粳米等。
- 3.手癣患者不宜吃酸性食物，如油炸制品、可乐、豆类、汉堡、糖、坚果等都会加重手癣的病情。
- 4.手癣患者身体其它部位如患有癣症，应当同时治疗，以免相互感染。
- 5.做到坚持用药，手癣治愈后，应巩固一段时间再停药。

谢谢 观赏

www.mediskin.cn