第四节 冻疮

www.mediskin.cn

- 冻疮是冬季常见的一种以手指、手背、足背、足趾、足跟、耳部等暴露受冻部位，出现红肿发凉、瘙痒疼痛、甚至皮肤紫暗溃烂为主要特征的局限性瘀血性红斑性或疮疡性皮肤病。相当于西医的冻伤。
- 《诸病源侯论》称本病为“冻疮”、“冻烂疮”，《外科正宗》称之为“冻风”，《医学入门》称之为冻裂等。本病主要是冬令之时，因寒邪侵袭，搏结于气血，肌肤失却温煦，引起局部血脉凝滞所致。

www.medisin.com

- 1．阳虚寒袭 素体阳虚，复加外寒侵袭，寒凝肌肤，阳气不能外达，皮肉气血受寒则收引凝涩，运行不畅，气血凝滞肌肤而成。
- 2．暴受寒邪 暴感寒邪，寒凝血瘀，肌肤失养，或暴寒郁热，以致冷气与火气相搏，致气血瘀滞，溃烂成疮。
- 3．寒化热毒 冻损疮破，复染邪毒，寒化为热，热胜肉腐所致。
- 总之，冻疮的发病机理与素体阳虚，触冒风雪寒毒之气均有关。《外科启玄》指出：“冻疮多受其寒冷，致令面耳、手足初痛次肿，破出脓血，遇暖则发热。亦有元气虚弱之人，不耐其冷者有之。”

www.medsci.cn

- 西医认为，冻疮是由于气候寒冷、潮湿引起局部血管痉挛、淤血而发生的。
- 轻的血管壁遭到破坏，血管内的液体渗出，因组织液回流不畅，渗出的液体不能即时回到血液中去，于是就出现红肿，刺激感受器，产生灼痛、发痒的感觉。
- 严重的血管被冻坏，血液循环受阻，引起皮肤及皮下组织坏死、溃烂、不易愈合。
- 【临床表现】

- 1．本病多见于儿童、女性，或久坐少动、活动较少的老人，或低温下常接触冷水和长时间处于湿冷环境及野外工作者。

- 2．好发部位：冻疮容易发生在身体的外露部位和血液循环不良的四肢末梢，如脚趾、脚跟、手背、手指伸侧、耳廓、鼻尖等处。

www.medisino.cn

- 3．皮损特点：初起为局限性充血性紫红色红斑，境界不清，中央青紫，边缘呈现鱼红色，触之冰冷，压之苍白退色，撤去压力则又缓慢恢复红肿色泽。
- 继而肿胀，皮色紫红，或有结块，甚而肌肤拆裂，局部灼痛瘙痒，遇热尤甚，严重时可有大小不等的水泡、血泡，如无染毒，则逐渐消肿，或疮破后形成溃疡，愈合甚慢。
- 随后结成紫黑痂皮，不久即脱落而愈，可留瘢痕及色素沉着或色素脱失。自觉麻木、胀感，得暖后患处皮肤瘙痒不适，遇热后尤甚，溃汤后疼痛。

- 4．病程特点：经过缓慢，天暖自愈。每年冬季易发。

www.medisin.cn

- 【损美评价】
- 本病好发在对人体容貌和形体美审美具有关键意义的部位，如手、面颊、耳廓等，反复发作后患处皮肤颜色加深，故对整体的美造成影响。主要是影响肤色的均匀柔和，影响视觉上的审美感受。

www.medsinic.com

- 【治疗】
- 一、内治
- 辨证论治
- 1．寒侵血瘀
- 症状：局部皮肤漫肿麻木发凉，皮色苍白或紫暗，触之冰凉，遇热痒疼相兼，可见水肿性红斑，或起水疱，发痒，灼痛，感觉迟钝。舌淡苔白，脉沉细或迟。
- 治则：温经散寒，祛瘀通络
  方药：当归四逆汤或桂枝汤加减。寒盛血瘀甚者，可酌加麻黄、川芎以活血散寒

www.meliskin.cn

- 2．寒郁化热
- 症状：病变局部红肿灼热，遇热疼痒相兼，水疱破溃露出溃疡，创面溃烂渗液，全身可伴轻度发热。舌质红，苔微黄，脉细数。
- 治则：清热解毒，活血止痛
- 方药：四妙勇安汤加味。疼痛较甚者可酌加乳香、没药、红花。
- 3．阳虚寒袭
- 症状：平时畏寒，形寒肢冷，面色晄白少华，四肢不温，每于天冷低温则发病，病变局部肿胀冷痛，肤色青紫，局部漫肿或起大小不等的水疱、血疱，遇热痒疼相兼，疱破露出溃疡，或溃疡日久不敛。舌质淡，苔薄白，脉细涩或迟沉细无力
治则：益气固本，扶阳通络，敛疮
方药：玉屏风散合麻黄附子细辛汤化裁。

www.mediskm.cn

- 外治

- 1．早期未溃者选用当归、红花、川乌、草乌各10g，煎汁，先用药汁熏后浸泡，红肿或多形性红斑阶段，先用红灵酒外涂，或敷独胜膏，或外用紫色消肿膏（紫草、升麻、贯仲、赤芍、当归、白芷、红花、羌活等）

- 2．白萝卜自然汁：白萝卜切成丝，放在锅内加热（不能加水），萝卜汁自然溢出，盛盆内，温度40℃左右，患者泡洗患部，冷再加热，泡洗两次，连用2~3天

www.pei3.cn

- 3．红灵酒：当归、肉桂各60 g，红花、花椒、干姜各30 g，樟脑、细辛15 g，用50%的酒精1000毫升泡7天备用。用时取出涂患处，轻柔按摩，适用于红肿痛痒未溃者。

- 4．生姜25 g、白萝卜1个、白附子0.5 g、桂枝25 g。上药一同水煎，趁热洗过，连洗2天，即可痊愈，以上为`1天的量，早晚各1次。本方适用于冻疮未溃时的治疗。

www.mediskin.cn

- 针灸

  1．毫针刺 取大椎、阿是穴。气血虚弱，肾阳不足者配足三里、脾俞，寒邪外侵，脉络瘀阻者配肝俞，手背冻伤加合谷、外关、八邪、阳池，足趾冻伤加昆仑、行间、足临泣，重症冻伤加涌泉、曲池，或取神阙、关元、气海、命门、肾俞。中等刺激，每日1次，留针30分钟，10次为1个疗程。同时可配合艾灸治疗。

- 2．艾灸疗法 主穴为阿是穴，配穴取大椎、足三里、涌泉、合谷。隔姜灸，每日1~2次，每次10~15分钟。手部冻疮配后溪、中渚，足部冻疮配行间、内庭、足临泣。

www.medsci.cn

- 其他疗法
- 1．羊肉500g　花椒3g、生姜15g、当归30g,煮食。
- 2．生姜　当归、红花、川芎各10g，同浸于500ml白酒中，一周后即可服用，每次饮酒10ml，每日2-3次。
- 3．山楂15g、当归15g、红枣10g,煮食。
- 4．参芪粥　党参、黄芪各30g，薏米、粟米各50g。先煎参芪30分钟，去渣留药汁，加入薏米、粟米煮成粥，每日吃1次或分2次吃完。适用于气虚患者。
- 5．按摩疗法　初起症轻者，可用软布揉搓患处，使局部发热，但Ⅱ度、Ⅲ度冻伤病人不宜按摩。

www.medskin.cn

- 【预防调摄】

- 1．初冬时节，天气突然变冷，此时最易冻伤，要特别注意保暖，尤其是往年发生过冻疮的部位。尤以野外作业或旅行者，注意手、足、耳、鼻等暴露易冻部位的保暖。

- 2．受冻部位严禁火烘或热水烫洗，避免碰伤，并注意保持局部清洁、干燥。

- 3．未溃瘙痒时切忌用手搔破，以免继发感染。

- 4．坚持体育锻炼，以增强身体的冬季抗寒耐寒能力。选择适合自身条件的体育锻炼，如练气功、跳舞、跳绳等活动，或利用每天洗手、脸、脚的间隙，轻轻揉擦皮肤，至微热为止，以促进血液循环，消除微循环障碍，达到“流通血脉”的目的。

www.medisyn.cn

- 5．预防冻疮的办法很多，首先要加强耐寒锻炼，练习用冷水洗脸、洗脚、洗手或冷水浴。
- 6．要着宽大舒适、渗汗能力较强的鞋垫以保持干燥，避免局部受压。
- 7．如在寒冷的环境中停留时间过久，应用温水浸泡受冻较重及局部受压的部位，或用揉擦按摩的方法加强局部的摩擦及运动，以迅速改善局部的血液循环。

www.medisin.cn

- 中医认为，冻疮主要由寒冷之气所伤，系阳气不达、阳抑血凝、经脉涩滞、血行不畅而成，治疗方法应以寒者温之、结者散之，采用温阳通络、活血化瘀的中药，效果较好。

- 治法一：樟脑25g，海螵蛸10g，凡士林150g，调成膏状，外敷溃疡疮面。对于顽固型冻疮可配合内服中药治疗，处方：党参9g，黄芪15g，附子6g（先煎），桂枝9g，当归9g，丹参9g，陈皮6g，患部寒凉显著者加干姜6g，炙甘草6g；血瘀证显著者加桃仁红花各9g。

www.medisky.cn

- 治法二：取当归12g，桂枝12g，淫羊藿12g，姜黄12g，细辛9g，生姜4片（后下），水煎服，每天1剂。随证加减：伴畏寒怕冷者加附子6g（先煎）、巴戟天9g，鹿角霜9g；伴气血两虚者加党参12g，黄芪12g；伴冻疮溃烂且久治不愈者加白蔹12g，肉桂6g，黄芪6g。

- 治法三：取黄芪15g，当归15g，川芎12g，丹参15g，吴茱萸12g，生姜4片（后下）、赤芍12g，白芍12g，鸡血藤15g，透骨草20g，水煎服，每天1剂。本方适用于面色无华，神疲肢倦，气短懒言，手足冰凉，舌淡苔簿白，脉浮数者，以及患处起水泡，破溃糜烂流液，遇冷则痒痛加剧者。

www.medskm.com

- 治法四：取紫草100g，芦根100g，加水1500ml，煎至1000ml后，滤出煎液，使煎液自然冷却至不感烫手为宜，浸泡患处，每天3～4次。

- 治法五：取冬瓜皮100g，川椒20g，肉桂20g，加水1500ml，煎至1200ml，待水温自然降至不烫手时，浸泡患处，每天3~4次。

www.mediskin.com

- 治法六：取红花30g，石菖蒲50g，以60℃以上的白酒浸泡，7天后过滤药液，以药液涂于未溃烂之冻疮处，每天3～4次。

- 治法七：取桂枝50g，紫苏50g，加水煎煮，浸泡患处，每天3～4次。

www.medskin.cn

- 治法八：新鲜桔皮3～4，生姜300g，加水2000ml，煎煮30分钟，连渣取出，浸泡并用药渣盖过患外。
- 治法九：取夹竹桃叶50g，加水500ml，煎水浸泡患处，注意有溃疡时禁用此方。

www.medskin.cn

- 治法十：山楂去核捣烂，敷于患处，用纱布包3天，对于复发性冻疮有很好的疗效，注意有溃疡时禁用。
- 治法十一：甘遂、甘草各9g，加水2000ml，煎液熏洗患处。

www.meiskin.cn

- 治法十二：用桂附煎，即桂枝20g，红花20g，附子20g，荆芥20g，紫苏叶20g，加水3000ml，煎液浸泡患处，并用药渣揉搓患部。

- 治法十三：二乌茴香酒：川乌30g，草乌30g、小茴香30g，樟脑30g，红花20g，桂枝15g，酒精浸泡一周，以药酒揉搓局部。

www.rediskin.cn