

手上生冻疮怎么治疗

www.mediskin.cn

方法/步骤

- 冻疮是冬天极为常见的皮肤状况。大多是由于冬季气候寒冷，外露的皮肤受到冷冻的刺激，时间一长，皮下血管不流通。产生血液堵塞，使局部缺氧，导致组织细胞受到损害。

方法/步骤

- 开始一般为红色肿块或硬结，边缘鲜红，以手背及手指内侧等处多见。自觉局部有胀痛感，最后局部破掉。

方法/步骤

- 冬天我们要积极参加户外体育活动，加速血液循环。冷季节注意防寒保暖，穿的衣服鞋子袜子应该宽松千万不要长时间穿湿的衣服鞋



方法/步骤

- 如果发现皮肤的不适或者异样，最好及时就医不要耽误病情

www.mediskn.cn

方法/步骤

- 受冻后皮肤首先表现为痒痒，这个时候千万不能用手抓，否则易使表皮出现腐蚀。

