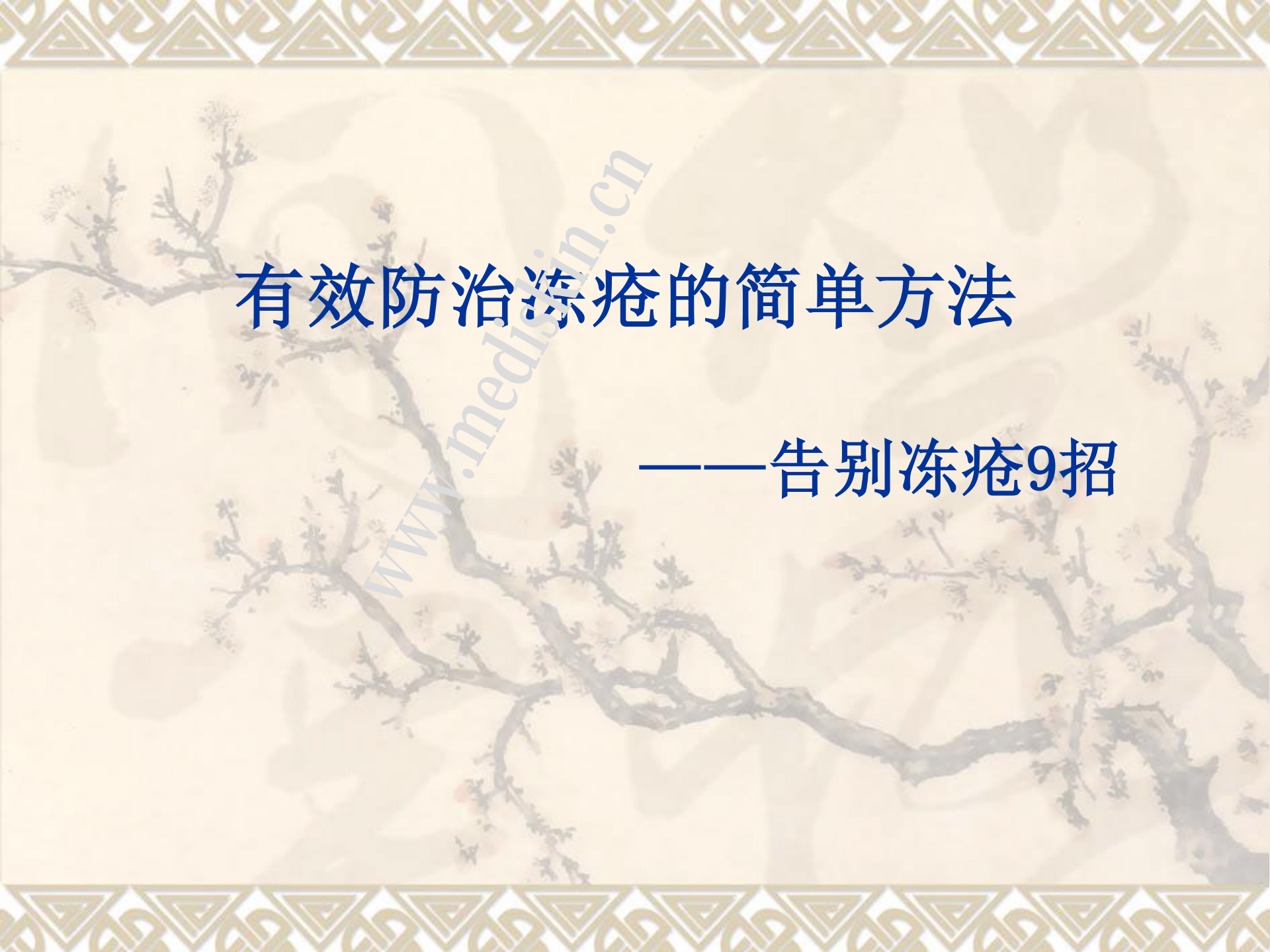
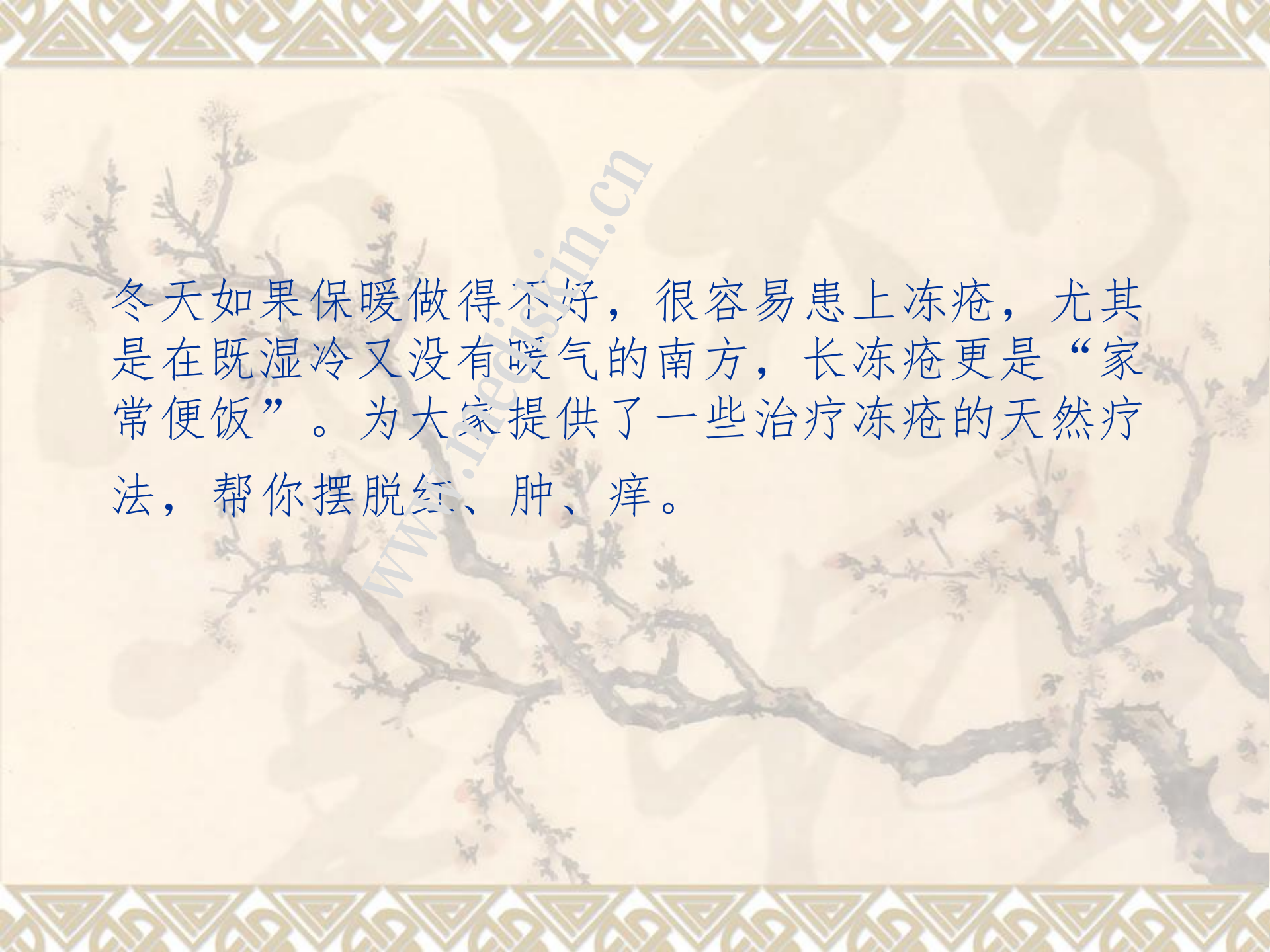




有效防治冻疮的简单方法

——告别冻疮9招



冬天如果保暖做得不好，很容易患上冻疮，尤其是在既湿冷又没有暖气的南方，长冻疮更是“家常便饭”。为大家提供了一些治疗冻疮的天然疗法，帮你摆脱红、肿、痒。

香蕉皮治冻疮

用香蕉皮治疗冻疮非常有效，
将新鲜的香蕉皮敷在冻疮表面，
能减轻肿胀，简便易行

芦荟治冻疮

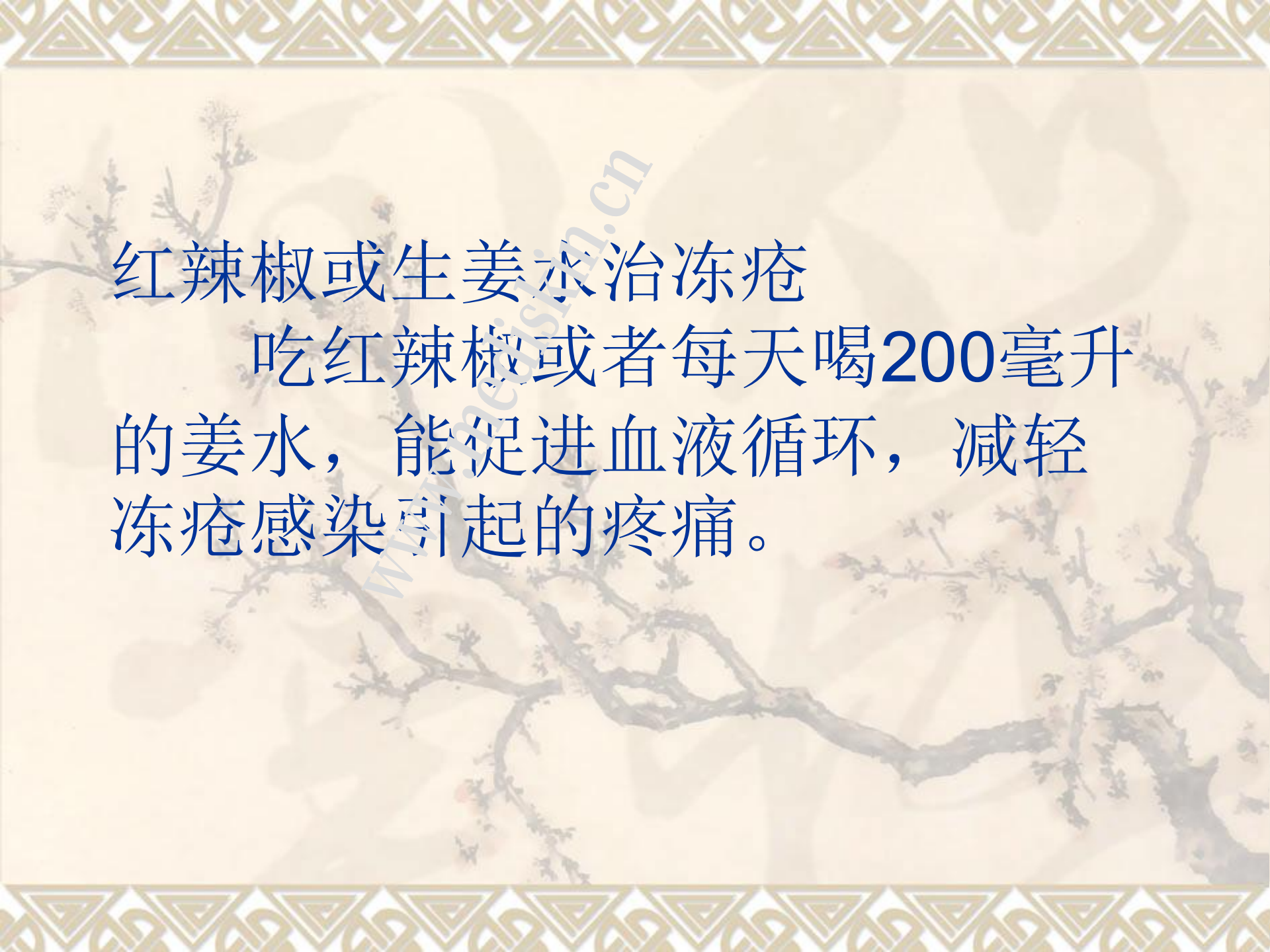
芦荟治疗皮肤疾病的效果非常好，直接将新鲜的芦荟汁涂抹在冻疮表面即可。

茶叶包治冻疮

把茶叶包放在热水中浸泡15分钟，水变温后，将冻疮部位浸泡在茶水中，直到水温降至室温。茶水能减轻皮肤的疼痛感，有助于血液循环。

洋葱治冻疮

将洋葱捣成泥，放入冰箱冷藏，然后将其敷在冻疮上即可。



红辣椒或生姜水治冻疮

吃红辣椒或者每天喝200毫升的姜水，能促进血液循环，减轻冻疮感染引起的疼痛。