

带状疱疹怎么治疗



带状疱疹的症状

带状疱疹，簇状分布而不融合，继之迅速变为水疱，疱壁紧张发亮，疱液澄清，外周绕以红晕，各簇水疱群间皮肤正常；皮损沿某一周围神经呈带状排列，多发生在身体的一侧，一般不超过正中线。发病前局部皮肤先有灼痛，伴轻度发热、疲倦无力等全身症状。可在发病前或伴随皮疹出现，老年患者常较为剧烈。病程一般2~3周，老年人则为3~4周，水疱干涸、结痂脱落后留有暂时性淡红斑或色素沉着。神经痛为本病特征之一，初次感染表现为水痘，以后病毒可长期潜伏在脊髓后根神经节，免疫功能减弱可诱发水痘带状疱疹病毒可再度活动，生长繁殖，沿周围神经波及皮肤，发生带状疱疹。带状疱疹患者一般可获得对该病毒的终生免疫。

带状疱疹发病机制

病毒感染后无免疫力或低免疫力的人群(多数是儿童)可发生原发感染,即发生水痘。或病毒隐性感染,经血行传播到皮肤感觉神经末梢,沿神经通路到脊髓神经后根或三叉神经,然后传播到颅神经感觉神经节的神经元,当机体免疫力下降时(例如:创伤、感冒、癌症、免疫系统疾病等等),潜伏的病毒就会大量繁殖,使神经节发炎、坏死,引起病人疼痛,同时病毒沿神经通路下传,到该神经支配的区域引起节段性疱疹。病毒也会感染运动神经元,引起病人肌无力和运动麻痹,但很少见。发病之初,主要表现为全身疲倦无力,食欲不振,轻度发烧,很快发病部位感觉灼热,跳着疼痛。如果发生在胸部或腰部,常误诊为心脏病或急腹症等。


中医解析

中医认为带状疱疹系由寒湿邪气侵蚀，肝经郁热、脾虚湿蕴、气滞血瘀，而使皮肤表面出现红疹或水疱并伴有剧烈疼痛。中医称为“缠腰火龙”、“缠腰火丹”。民间俗称“蛇丹”、“蜘蛛疮”。中医有言：“其性起病隐匿，湿为阴邪，其性濡润，有来缓去迟。其性静兼，其德为濡”，此为湿邪。人体是其唯一自然宿主，当其机体受湿邪入侵，邪气实而真气虚也，此时抵抗力下降，湿热火毒邪蕴结肌肤，湿可蕴热，当这种寒湿邪气侵犯人体时，人会本能发生应答反应，调动本病发生。故，治此带状疱疹必先御体内湿邪。通过改变人体内环境使病毒无法生存而使疾病痊愈。

带状疱疹的治疗方法

1、全身疗法:


- ①抗病毒药物治疗：利用抗病毒药物治疗，口服即可，病情严重者需注射治疗。
- ②止痛剂：可选用消炎痛药物止痛治疗。
- ③免疫调节剂：可酌情选用，以减轻症状缩短疗程。带状疱疹免疫球蛋白为特异性高价免疫球蛋白，含高浓度中和抗体疗效显著，但药源少而价昂。
- ④皮质激素：对老年和眼受累患者早期给予中等剂量的药物有缩短病程、缓解神经痛的作用。



⑤针刺：发于上肢及胸部者取合谷曲池；发于下肢者取阳陵泉、足三里、三阴交亦可用耳针。均具止痛效果。

2、局部疗法：以干燥消炎为主，如疱疹未破时可外涂药物消炎；若疱疹已破溃，需酌情湿敷或粘膜软膏等消炎外涂。

3、物理疗效：氦氖激光照射、紫外线照射及频谱电疗等均有一定的消炎、止痛效果。



带状疱疹的护理

4、**中药疗法**：中医有言：至虚之处，便是留邪之地。其治疗之首善者，应扶助人体的正气，正者，寒湿邪气不敢犯也。切不可用寒凉药物，以免损伤正气。带状疱疹病由病毒引起，目前还没有特效药，治疗应以扶正祛邪为主。徐清宣堂**带状疱疹膏**，是治疗带状疱疹的圣药。其功效：清热解毒、消肿止痛、祛湿生肌、扶正祛邪。从御剂继毒生疹。



带状疱疹的护理

身体护理：

- (1) 饮食宜清淡、易消化，不宜进食辛辣刺激食品，并保持大便通畅。
- (2) 老年人及体质虚弱者应尽量少去空气不洁的公共场所，以免感染。
- (3) 应穿清洁柔软的棉制衣物，以减轻对患处的摩擦。
- (4) 未生过水痘的小儿可能会受到传染，因而要注意隔离患者，以免波及小儿。
- (5) 平时要坚持锻炼身体，提高身体免疫力。避免过累、缺觉等不良生活习惯。

心理护理：

患者初期由于对疾病不了解，而且都不是原发病，就认为自己多灾多难，害怕很难治愈，担心影响原发病，而且由于皮肤的疼痛，都存在恐惧、紧张、自怨自艾的心理。患者应耐心详细地咨询相关医者，完全了解此病的发生、发展规律，相信中医疗法，做好应付疾病的心理准备，树立起战胜疾病的信心，积极配合治疗，及早将病根除掉。