

脓疱疮中医治疗专家共识

中华中医药学会皮肤科分会

关键词 脓疱疮;中医治疗;专家共识

中图分类号 R753.1

文献标识码 B

文章编号 :1672-0709(2019)02-0175-02

本共识由中华中医药学会皮肤科分会组织相关专家讨论制定。参与讨论和起草的专家有(按姓氏笔画)刁庆春、刘巧、闫小宁、李斌、李元文、李红毅、李铁男、李领娥、杨志波、杨素清、范瑞强、张理涛、张俊岭、周冬梅、段逸群、曾宪玉。

脓疱疮是一种发于皮肤有传染性的化脓性皮肤病。其特征为发生丘疹、水疱或脓疱,易破溃而结成脓痂。系接触传染,蔓延迅速。古代文献又称“黄水疮”、“滴脓疮”、“天疱疮”等。好发于儿童,可发于任何部位,但多以面部等暴露部位为主。

中医认为夏秋季节,气候炎热,湿热交蒸,暑湿邪袭于肌表,以致气机不畅,疏泄障碍,熏蒸皮肤而发;若小儿机体虚弱,肌肤娇嫩,腠理不固,汗多湿重,暑邪湿毒侵袭,更易发病,且可相互传染。反复发作,邪毒久羁,可造成脾气虚弱。

1 治疗原则

本病中医治疗总则:清暑利湿为主要治法。实证以祛邪为主,虚证以健脾为主。外治法以解毒、收敛、燥湿为原则。

2 治疗方法

脓疱疮中医治疗方法众多,临床需根据脓疱的数量、性状,结合患者体质、伴随症状及舌脉,选用适宜的治疗方法。

2.1 辨证论治

2.1.1 暑湿热蕴证 脓疱密集,色黄,疱周红晕明显,疱破后糜烂面鲜红,干燥后结污黄色厚痂,自觉瘙痒,常伴发热口干,便秘溺赤,舌质红,苔黄腻,脉濡数。治以清暑解毒利湿,方选清暑汤、升麻消毒饮或五味消毒饮加减。常用药物:连翘、天花粉、赤芍、金银花、滑石、车前草、泽泻、甘草等。

2.1.2 脾虚湿滞证 脓疱稀疏,色淡白或淡黄,疱周红晕不明显,脓疱破后糜烂面淡红不鲜,常伴食

少纳差,面色白或萎黄,大便时溏,舌质淡红,苔薄白,脉濡缓。治以健脾除湿,兼清余毒。方选参苓白术散或淮山扁豆汤加减。常用药物:白扁豆、白术、茯苓、桔梗、莲子、人参、砂仁、山药、薏苡仁等^[1-3]。

2.2 外治疗法

2.2.1 中成药 中成药的选用应遵循《中成药临床应用基本原则》,辨病与辨证相结合选用。部分无明确证型的中成药可采用辨病用药。

2.2.1.1 硫磺软膏 功效:清热解毒、消肿散结。用法用量:将患处用生理盐水洗净,再取本品外涂患处,一般选用5%浓度,1~2次/d^[4]。不良反应:可引起接触性皮炎,高浓度时对皮肤有刺激。

2.2.1.2 双黄连粉针剂 功效:清热解毒、消肿散结。用法用量:局部常规消毒后,用棉签蘸取本品粉剂外涂患处,渗液少者,用本品60mg加生理盐水10mL调匀后外涂患处,5~7次/d^[4]。不良反应:可引起过敏反应。

2.2.1.3 黄连素片 功效:清热解毒、消肿散结。用法用量:取黄连素10片,溶于200mL水中,较大脓疱可用注射器抽取脓液,再去掉表皮,用75%酒精擦净脓液后用本品洗浴,3次/d。或患处用黄连素水湿敷,2次/d^[4]。

2.2.1.4 冰硼散 功效:清热解毒、消肿止痛。用法用量:先将患处用枯矾水清洗后,再将冰硼散涂抹于患处,2次/d^[4]。

2.2.1.5 复方片仔癀软膏 功效:清热解毒、消肿止痛。用法用量:外用,将本品涂于患处,2次/d^[4]。禁忌症:孕妇忌用。

2.2.1.6 除湿止痒洗液 功效:清热解毒、燥湿止痒。用法用量:每天早晨用清洁水清洗患处,擦干,然后用药液分别外涂患处及其周围正常皮肤,2~3cm范围,3次/d,共3d,每天隔12h观察患者脓疱疮情况。治疗期间保持患者皮肤清洁,衣着适宜^[5]。

通信作者:刘巧 E-mail:zlrluqiao@163.com

2.2.2 中药外用

2.2.2.1 复方紫草油 组成:紫草 9 g、黄连 6 g、地丁 15 g、刺蒺藜 9 g、白藓皮 9 g、僵蚕 15 g、防风 15 g、大黄 9 g,一起用清水浸透 20 min 文火煮沸,过滤去渣后加入菜油 400 mL 混匀,制成每瓶 50 mL 装的紫草油备用。治疗中对大脓疱需用无菌针头刺破排出分泌物,再涂紫草油 2~3 次/d^[6]。

2.2.2.2 三黄膏 组成:黄连、黄柏、黄芩适量各为细末,麻油调匀即可。局部外敷,1 次/d^[7]。

2.2.2.3 加味青黛散外敷 组成:大黄 30 g、青黛 30 g、煅石膏 30 g、寒水石 15 g、滑石 15 g、黄柏 30 g。糜烂疮面可直接将药粉敷布在疮面上;丘疹、脓疱、脓痂等皮损用麻油将药粉调成糊状,涂在皮损上,3 次/d^[8]。

2.2.2.4 枯炉黄散 组成:枯矾 60 g、炉甘石 60 g、黄柏 60 g、黄连 10 g、冰片 6 g。共研细末过筛。黄水多时,用干粉撒布患处,黄水少时,可加适量麻油或凉开水调匀搽之。用药前,将疮面用生理盐水洗净,涂抹 1~2 次/d^[9]。

2.2.3 其他疗法

2.2.3.1 氦氖激光 照射^[10]。

2.2.3.2 半导体激光 照射^[11]。

3 注意事项

①病变处不用水洗,如清洗脓痂选用相应的药物清洗;②病变部位应避免搔抓,以免病情加重及传播;③幼儿园、托儿所在夏季对儿童做定期检查,发现患儿应立即隔离治疗,患儿接触过的衣物要进行消毒处理;④炎夏季节洗澡 1~2 次/d,浴后扑痱子粉,保持皮肤清洁干燥。

参考文献:

[1] 夏慧敏. 49 例脓疱疮中医辨证治疗疗效观察[J]. 中医临床研究, 2012, 4(12): 19-20.

[2] 梁尚财,郑红伟. 中医辨证治疗脓疱疮 122 例[J]. 吉林中医药, 2006, 26(7): 27-27.

[3] 杨士奎. 简析脓疱疮的中医诊疗对策 [J]. 世界最新医学信息文摘 连续型电子期刊, 2014, 14(33): 264-264.

[4] 胡献国. 脓疱疮的中医治疗[J]. 家庭中医药, 2017, 24(9): 40-41.

[5] 黄文钦,庄淑娟,黄建山. 除湿止痒洗液治疗新生儿脓疱疮疗效观察[J]. 吉林医学, 2014, 35(13): 2800-2801.

[6] 文芳. 复方紫草油治疗新生儿脓疱疮的疗效观察 [J]. 基层医学论坛, 2018, 22(18): 2593-2594.

[7] 张敏,杨平. 三黄膏治疗脓疱疮 84 例[J]. 辽宁中医杂志, 2006, 33(11): 1475.

[8] 陈迎五. 中药外敷治疗脓疱疮 44 例[J]. 中医外治杂志, 2006, 15(6): 32.

[9] 王新民. 自拟枯炉黄散治疗脓疱疮 200 例 [J]. 中医外治杂志, 1997, 7(5): 43-44.

[10] 许卫华,刘勤,周卫东. 抗菌药物联合氦氖激光照射治疗皮肤软组织感染的临床研究[J]. 中华医院感染学杂志, 2015, 25(18): 4177-4179.

[11] 孙凤兰,郑玮清,吕慧清,等. 半导体激光联合药物治疗下肢丹毒[J]. 中国激光医学杂志, 2011, 20(5): 310-313.

(收稿日期 2018-10-12)

参与讨论和起草的专家 (按姓氏笔画)

重庆市第一人民医院/重庆市中医院:刁庆春

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院:李斌

陕西省中医医院:闫小宁

北京中医药大学东方医院:李元文

广东省中医院:李红毅

沈阳市第七人民医院:李铁男

石家庄市中医院:李领娥

江西省中医药大学第二附属医院:刘巧

湖南省中医药大学第二附属医院:杨志波

黑龙江省中医药大学附属医院:杨素清

广东省中医院:范瑞强

天津市中医药研究院附属医院:张理涛、张峻岭

北京中医医院:周冬梅

武汉市中西医结合医院:段逸群、曾宪玉